

CURSO **LIDERAZGO Y DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL**



Conciencia Educativa
Gestión Emocional de Equipos
Autoconocimiento y Transformación Personal
www.annaserradolcet.com



OBJETIVOS

- Tomar conciencia de los **factores** que limitan y **bloquean** la comunicación y el **éxito** del equipo.
- Facilitar **herramientas comunicativas** y de **autoconocimiento** para mejorar la relación con los demás.
- Desarrollar **habilidades personales y sociales** para la gestión emocional y el liderazgo personal.
- Estrategias para **generar espacios de confianza** y apoyo.
- Generar nuevas **competencias interiores** que promuevan la conciencia emocional, la responsabilidad personal y el compromiso con el equipo.

CONTENIDOS

- **Competencias** personales maduras: De la reacción a la **gestión emocional proactiva** con un/a mismo/a y el equipo.
- **Actitudes contaminantes**: La acusación, el victimismo y la ayuda que interfiere.
- Desarrollo socioemocional para el liderazgo: **Responsabilidad, Proactividad y Empatía**.
- La **inclusión** de la diferencia: Perspectivas que **suman**.
- La **confianza** y el saber delegar.
- El **control** y la desconfianza.
- **Herramientas comunicativas**: Sentimientos y necesidades.
- La **expresión** sincera y la **escucha** activa.
- El **crecimiento personal** y el crecimiento del **equipo**.





METODOLOGÍA

- Se aportan **conocimientos** para dar respuesta a las situaciones cotidianas que se quieren transformar en el ámbito de las relaciones humanas.
- Se proponen **actividades vivenciales** para desarrollar **herramientas útiles y prácticas**.
- Se generan **espacios**, para trasladar la toma de conciencia al día a día y generar más **capacidad de autogestión mental y emocional**.
- Presencial o Online

DESTINATARIOS

- Para todos aquellos que **trabajan en grupo** y quieren mejorar la **cohesión**, la **implicación** y la **responsabilidad** individual y colectiva.

TEMPORALIZACIÓN

- Formación de 16/20 horas.

