

CURS

# LA RIQUESA DELS CONTES

UN BÀLSAM EMOCIONAL PELS INFANTS



**Consciència Educativa**

**Gestió Emocional d'Equips**

**Autoconeixement i Transformació Personal**

**[www.annaserradolcet.com](http://www.annaserradolcet.com)**



## OBJECTIUS

- Conèixer el **significat emocional** de què simbolitzen els personatges i les escenes dels contes.
- Descobrir com els contes són una **guia** en la **construcció de la personalitat** i l'**autoestima** de l'infant.
- Analitzar l'**estructura** bàsica d'un conte per poder-ne crear pels infants.
- Identificar la **saviesa** dels contes per al **creixement interior** de la persona.
- Practicar **recursos artístics** per plasmar imatges dels contes.

## CONTINGUTS

- El significat dels **símbols** dels contes.
- Pautes universals per a la **transformació d'emocions**: la Ràbia, la Frustració, la Por, la Inseguretat, l'Enveja, la Dispersió, l'Egoisme i la Rivalitat.
- Els **aprenentatges de vida** a través dels **viatges iniciàtics** dels personatges: La Confiança, el Coratge, la Fortalesa, el Compromís, la Creativitat, la Responsabilitat, la Generositat i la Resiliència.
- El sentit dels **personatges malvats**, les **dificultats** i les **ajudes màgiques**.
- **L'autoconsciència** a través dels contes.







## METODOLOGIA

- Amb cada conte presentat, es donarà **la traducció dels personatges** i escenes del conte, per conèixer el seu significat anímic.
- Durem a terme **activitats vivencials** per fer propers i significatius els seus missatges d'autoconeixement i coneixement humà.
- Es viurà una **part artística** dels contes a través de tècniques amb colors i guixos.
- A través de reconèixer els elements clau d'un conte cadascú farà la **creació d'un conte** per escola bressol, educació infantil o primers cursos de primària.
- Presencial o Online

## DESTINATARIS

- Professionals de l'Educació i la Salut i Famílies.

## TEMPORALITZACIÓ

- Formació de 20/30 hores.

