

CURS
ALQUÍMIA
EDUCATIVA



Consciència Educativa
Gestió Emocional d'Equips
Autoconeixement i Transformació Personal
www.annaserradolcet.com



OBJECTIUS

- Generar comprensions per **transformar les dificultats en aprenentatges**.
- Fomentar **canvis actitudinals** en infants, adolescents i adults.
- Prendre consciència de les conseqüències emocionals de la **reactivitat** i la **proactivitat**.
- Comprendre la restricció i el bloqueig que generen els **pensaments limitants** en el desenvolupament d'una persona.
- Desenvolupa **eines comunicatives i educatives** que fomentin la responsabilitat i la confiança personal.
- Comprendre la importància de saber identificar i respectar **la missió i el destí** d'un/a mateix/a i d'infants i adolescents.
- Potenciar espais **d'autoconsciència** i evolució personal.

CONTINGUTS

- La **Pedra Filosofal** en l'educació i la vida
- **L'actitud** personal com a element decisiu de creixement i aprenentatge
- La **reactivitat** i **l'orgull** com a obstacle per generar vincles saludables
- La **proactivitat** i la **capacitat d'estimar** com a competències emocionals i mentals
- La **por** i el **patiment** com a barreres per la convivència i l'aprenentatge
- Les **fases de desenvolupament** de la personalitat
- Els **pensaments de comprensió** i els **pensaments limitants**
- La **flexibilitat** mental versus la **rigidesa** mental





- La **comunicació** que possibilita aprenentatges versus la comunicació agressiva
- La **prohibició** i el **càstig**
- El **compromís** i la **responsabilitat**
- La **missió** i el **destí** en un mateix/a i l'educació

METODOLOGIA

- S'aporten **coneixements** significatius que ofereix respostes a les situacions quotidianes.
- Es proposen **activitats vivencials** per adquirir **eines** pràctiques i per ampliar el coneixement d'un mateix.
- Es donaran per escrit les **idees clau** de cada sessió de formació.
- Presencial o Online

DESTINATARIS

- Professionals de l'educació i la salut que treballen amb infants i adolescents i Famílies.

TEMPORALITZACIÓ

- Formació de 20 hores.

